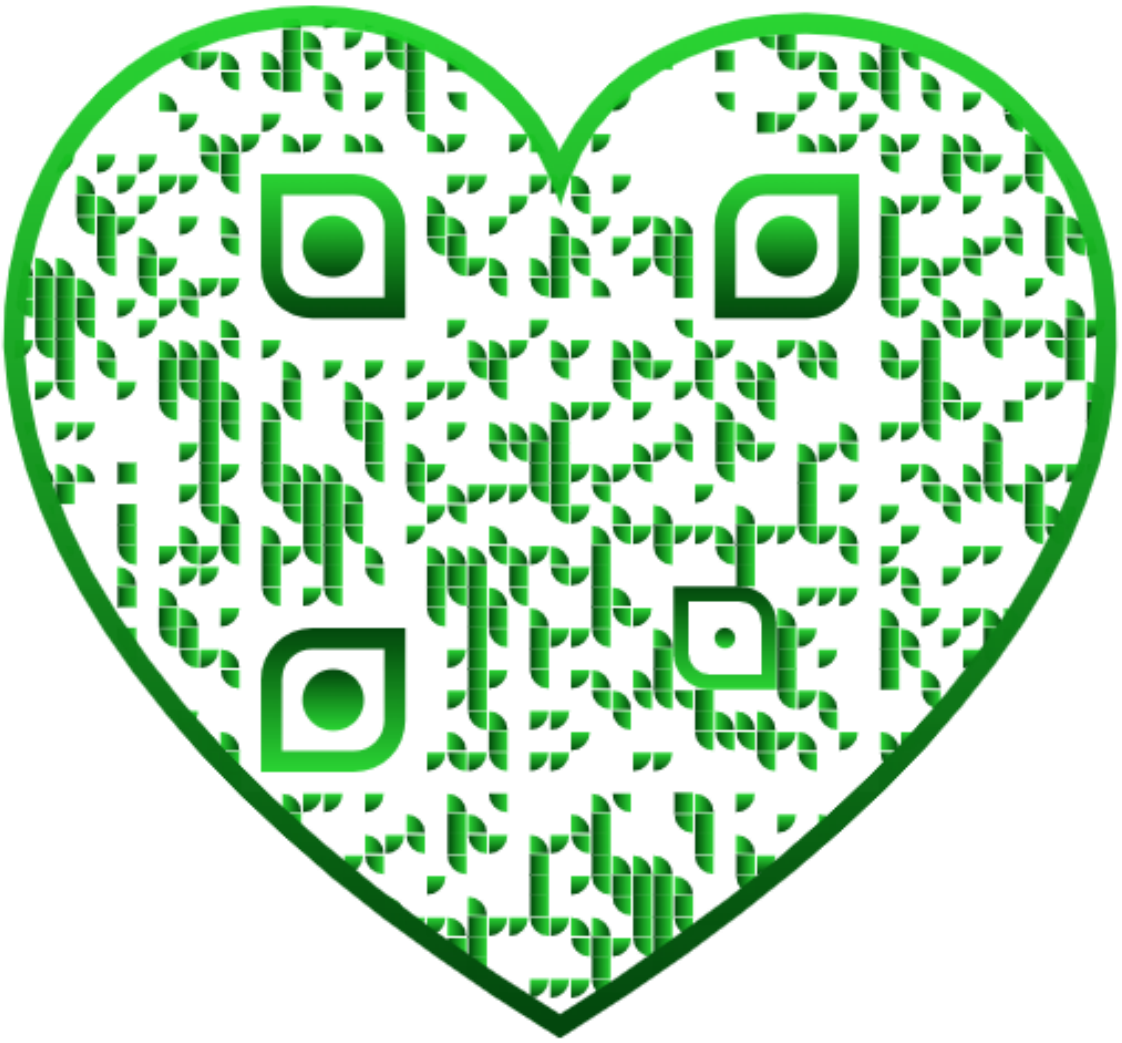
الرعاية الصحية الاولية

د.عائشة الداعري



ما هي الرعاية الصحية الأولية؟

الرعاية الصحية الأولية:

هي الرعاية الصحية الأساسية:

*** ميسرة لكافة الأفراد والأسر في المجتمع،**

*** بوسائل مقبولة لديهم،**

*** ومن خلال مشاركتهم التامة،**

*** وبتكاليف يمكن للمجتمع وللدولة تحملها،**

-وهي تشكل جزء لا يتجزأ من النظام الصحي للدولة الذي هي نواته،

*** وهي تشكل جزء لا تجزأ من التنمية الاجتماعية والاقتصادية الشاملة للمجتمع على السواء.**

**** هي المستوى الأول لاتصال الأفراد والأسر في المجتمعات بالنظام الصحي الوطني حيث تقرب الرعاية الصحية الشاملة بقدر الإمكان إلى حيث يعيش الناس ويعملون.**

*** وهي تشكل العنصر الأول في عملية متصلة من الرعاية الصحية.**

برامج الرعاية الصحية الأولية:

1. برنامج الصحة الإنجابية
2. برنامج التغذية
3. برنامج الأدوية الأساسية
4. برنامج دحر الملاريا
5. برنامج مكافحة السل
6. برنامج مكافحة الإيدز
7. برنامج الترصد الوبائي
8. برنامج التحصين الموسع
9. برنامج صحة الطفل

10. برنامج الصحة المدرسية
11. برنامج مكافحة العمى
12. برنامج مكافحة التدخين
13. برنامج الاحتياجات الأساسية
14. مكافحة البلهارسيا.
15. برنامج مكافحة داء الكلب.
16. برنامج صحة الفم.
17. برنامج التثقيف الصحي
18. برنامج الصحة النفسية.

هناك برامج أخرى، وهي أما برامج منفصلة أو تأتي البرامج المذكورة، مثل:

برنامج الإسعاف والطوارئ

برنامج التحصين الموسع

الاهداف الرئيسية لبرنامج التحصين الموسع؟

1-خفض معدلات المراضة و الوفيات من الامراض المستهدفة في التحصين

2-الارتقاء بفعاليات التحصين في مراكز الرعاية الصحة الاولية

(توجد اهداف خاصة مثل استئصال مرض شلل الاطفال والقضاءعلى مرض الحصبة)

اللقاح الخماسى؟

1-الدفتيريا 2-الكزاز 3-السعال الديكي 4-التهاب الكبد البائي 5-المستديمة النزلية ب (الهيموفيلوس)

مواعيد الزيارات إلى المرفق الصحي (ست زيارات) وفقاً لعمر الطفل واللقاحات التي تعطى له في كل زيارة لاستكمال جميع جرعات التحصين الروتيني

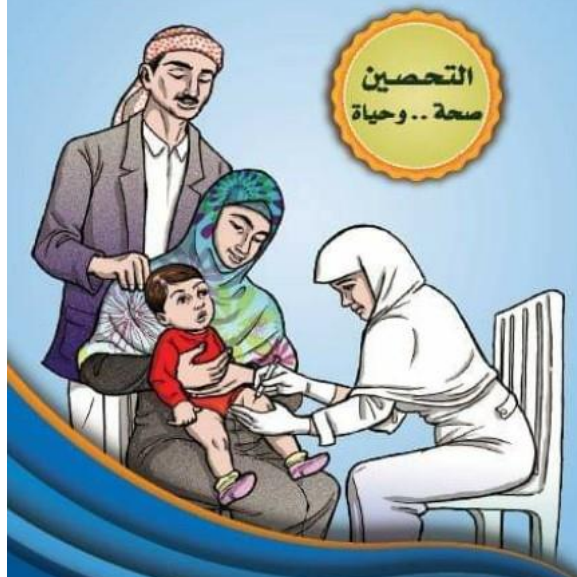
الزيارة ١ بعد الولادة
لقاح شلل الأطفال (الجرعة التمهيدية)
لقاح السل (جرعة واحدة)
الزيارة ٢ بعد ستة أسابيع
لقاح شلل الأطفال (الجرعة الأولى)
لقاح الروتا (الجرعة الأولى)
اللقاح الخماسي (الجرعة الأولى)
لقاح المكورات الرئوية (الجرعة الأولى)
الزيارة ٣ عشر أسابيع
لقاح شلل الأطفال (الجرعة الثانية)
لقاح الروتا (الجرعة الثانية)
اللقاح الخماسي (الجرعة الثانية)
لقاح المكورات الرئوية (الجرعة الثانية)

الأطفال الذين لا يستكملون جميع جرعات التحصين الروتيني حسب جدول التحصين ، تظل مناعتهم ناقصة ويظلون عرضة للإصابة بأمراض الطفولة القاتلة.

الزيارة ٤ أربعة عشر أسبوعاً
لقاح شلل الأطفال (الجرعة الثالثة)
اللقاح الخماسي (الجرعة الثالثة)
لقاح المكورات الرئوية (الجرعة الثالثة)
الزيارة ٥ تسعة أشهر
لقاح الحصبة (الجرعة الأولى)
لقاح شلل الأطفال (الجرعة الرابعة)
فيتامين (أ) (الجرعة أولى)
الزيارة ٦ ثمانية عشر شهراً
لقاح الحصبة (الجرعة الثانية)
لقاح شلل الأطفال (الجرعة الخامسة)
فيتامين (أ) (الجرعة الثانية)

الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان

رسالة
إلى جميع الأباء والأمهات
حول أهمية التحصين



التحصين الروتيني واستكمال جميع الجرعات سلامة للأطفال ومسئولية يتحملها الجميع

يونيسف
معاً من أجل الأطفال

جدول التحصين الروتيني للأطفال (دون ١٨ شهراً)

البيـــــــــان	الفترات الزمنية لجرعات اللقاح من الولادة وحتى بلوغ عمر الطفل سن الشهر الثامن عشر					
عمر الطفل عند الزيارة	بعد الولادة مباشرة	شهر ونصف	شهران ونصف	ثلاثة أشهر ونصف	الشهر التاسع	الشهر الثامن عشر
السل	جرعة واحدة					
الشلل	الجرعة التمهيدية	جرعة أولى	جرعة ثانية	جرعة ثالثة	جرعة رابعة	جرعة خامسة
الخماسي		جرعة أولى	جرعة ثانية	جرعة ثالثة		
المكورات الرئوية		جرعة أولى	جرعة ثانية	جرعة ثالثة		
الحصبة + فيتامين (أ)					جرعة أولى فيتامين (أ) ١٠٠ ألف وحدة	جرعة ثانية تنشيطية فيتامين (أ) ٢٠٠ ألف وحدة

تذكر

- يجب تطبيق التوعية لتحصين المستهدفين حسب جدول التحصين وتاريخ العودة للجرعة التالية في بطاقة التحصين .
- التأكيد على عدم إعطاء الجرعات في مواعيد أقصر من الموصى به في جدول التحصين.

اللقاحات المستخدمة حسب أنواعها وعدد جرعاتها وحفظها وتناولها

المرض	اسم اللقاح / مكوناته	عدد الجرعات / طريقة الإعطاء	كمية الجرعة / موضع الحقن	جرعات / العبوة	درجة حفظ اللقاح	تأثر اللقاح بالتجميد	فعالية اللقاح بعد اكتمال الجرعات
السل (الدرن)	• السل • بكتيريا حية مضعفة	• جرعة واحدة • داخل الجلد	• ٠,٠٥ سي سي • أعلى الكتف الأيمن	٢٠ جرعة	• يحفظ في درجة +٢ إلى +٨ C^{o} • يتأثر بحسب تغير لون مؤشر (القنينة) • يتلف بعد ٦ ساعات من مزجه	لا يتأثر	(متفاوته)
شلل الأطفال	• الشلل الفموي وله ثلاثة أنماط (١،٢،٣) • فيروس حي مضعف	• أربع جرعات (تمهيدية + ثلاث أساسية بفاصل شهر) • في الفم	• قطرتان • (في الفم)	١٠ جرعات ٢٠ جرعة	• يحفظ في درجة +٢ إلى +٨ C^{o} • يتأثر حسب تغير لون مؤشر (القنينة)	لا يتأثر	٩٥ ٪
الدفتيريا السعال الديكي الكزاز التهاب الكبد البائي المستديمة النزلية (ب)	• الخماسي : (الثلاثي و الكبد البائي+ المستديمة ب) • بكتيريا مضعفة، • سموم بكتيريا معالجة. • مستخلصات فيروسية وبكتيرية.	• ثلاث جرعات • داخل العضل بفاصل شهر على الأقل بين كل الجرعات	• ٠,٥ سي سي • منتصف عضلة الفخذ في الجهة الأمامية الخارجي	٢ جرعتان	• يحفظ في درجة +٢ إلى +٨ C^{o} • يتأثر بحسب تغير لون مؤشر (القنينة) • يتلف بعد ٦ ساعات من مزجه	• تتأثر قنينة السائل • يتأثر اللقاح الممزوج	• الدفتيريا ٩٥٪ • السعال ألديكي ٨٠٪ • الكزاز ٩٩ ـ ١٠٠٪ • الكبد البائي ٩٠–٩٥٪ • المستديمة(ب) ٩٥٪

المكورات الرئوية	• المكورات •مستخلص بكتيرية	•ثلاث جرعات . •داخل العضل بفاصل شهر على الأقل بين كل الجرعات.	• ٠,٥ سي سي •منتصف عضلة الفخذ في الجهة الأمامية.	جرعتان ١٠جرعات	• يحفظ في درجة +٢ إلى +٨ C° • يتأثر حسب تغير لون مؤشر (القنينة)	لا يتأثر	٪٩٥
الحصبة	• الحصبة • فيروس حي مضعف	• (جرعتان) الأولى عند بلوغ سن ٩اشهر . • الثانية عند سن ١٨شهراً . • تحت الجلد.	•٠,٥ سي سي •عضلة الساعد للذراع الأيسر	١٠ جرعات	• يحفظ في درجة +٢ إلى +٨ C° • يتأثر بحسب تغير لون مؤشر (القنينة) • يتلف بعد ٦ ساعات من مزجه	لا يتأثر	٪٩٥
الكزاز الوليدي	• الكزاز للنساء • مضعفة، سموم معالجة	• خمس جرعات. • داخل العضل.	• ٠,٥ سي سي •عضلة الساعد الأيسر	١٠ جرعات ٢٠ جرعة	• لا يتأثر بعد(٦ أسابيع) • بحسب تغير لون مؤشر (القنينة)	لا يتأثر	٪١٠٠ – ٩٩

مـؤشــر ســلامــة اللــقــاح (VVM) .

يوجد هذا المؤشر على زجاجة اللقاح ويعطي قراءات تدل على مدى سلامته وذلك وفق الآتي :

١- لون المربع فاتح جداً مقارنة بلون الدائرة .

استخدم هذا اللقاح (إذا لم تنتهِ صلاحيته)

٢- لون المربع أفتح ولو قليلاً من لون الدائرة .

استخدم هذا اللقاح (إذا لم تنتهِ صلاحيته)

١- لون المربع يماثل لون الدائرة .

لا تستخدم هذا اللقاح (وإن لم تنتهِ صلاحيته)

١- لون المربع أغمق من لون الدائرة .

لا تستخدم هذا اللقاح (وإن لم تنتهِ صلاحيته)

شكل توضيحي رقم (١): قراءة مؤشر مراقب قنينة اللقاح

الموانع الحقيقة للتلقيح؟

1-توقع طبي من حدوث صدمة وعائية نتيجة (Anaphylaxis reaction) بعد تاريخ مرضي مسبق للتحسس لجرعة سابقة.

2-تناول الطفل لادوية الاستيرودات و الكورتيزون لفترة تفوق 14 يوم و بجرعة عالية فيجب تأجيل اللقاح لمدة 3 اشهر بعد تاريخ توقيف الادوية

3-تؤجل لقاحات المرأة الحامل لبعد الحمل عدا لقاح الكزاز يعطي من الشهر ال 4

4-اصابة الطفل بمرض حاد تؤجل اللقاحات لحين شفاءه

نواهي إعطاء اللقاح نادرة جداً وتشمل:	و للتأكيد ينبغي تذكر أن هناك حالات شائعة لا تمنع إعطاء اللقاح:
• الأطفال المرضى جدا الذين تستلزم حالتهم رقودهم بالمستشفى. • الأطفال المصابون بحمى مرتفعة أكثر من ٣٨,٥ م°. • عند حدوث تشنجات من لقاح السعال الديكي أحد مكونات اللقاح الخماسي في الجرعة السابقة يتم استبداله باللقاح اللازم.	• إن الحمى الخفيفة والزكام والإسهال والالتهابات الخفيفة لا تمنع من إعطاء اللقاح للطفل. • إن عدم وجود بطاقة التحصين مع الطفل لاتمنع من إعطائه اللقاح. • يعطى اللقاح ضد الحصبة حتى و لو أصيب الطفل سابقا بمرض الحصبة.

جدول التلقيحات الخاص بالنساء في سن الانجاب (15+45 سنة) بلقاح توكسيد الكزاز

الجرعة	موعد اللقاح	مدة الحماية
الجرعة الاولى	عند اول مراجعة للمركز الصحي	لاتوفر أي حمايه
الجرعة الثانية	بعد شهر من تاريخ الجرعة الاولى	توفرحمايه لمدة 3 سنوات
الجرعة الثالثة	بعد ستة اشهر من تاريخ الجرعة الثانية	توفر حمايه لمدة 5 سنوات
الجرعة الرابعة	بعد سنة من تاريخ الجرعة الثالثة	توفر حمايه لمدة 10 سنوات
الجرعة الخامسة	بعد سنة من تاريخ الجرعة الرابعة	توفر حمايه لمدة 15 سنوات

اسئلة شائعة

1-طفلة عمرها تسعة اشهر اخذت الجرعة الاولئ من لقاح الخماسي وشلل الاطفال و المكورات فقط , ماهي اللقاحات التي ستوصي باعطاءها؟

2-امرأة في سن الانجاب اعطيت الجرعة الثانية من لقاح الكزاز قبل سنة, ماهي الجرعة التي ستوصي باخذها؟

3-طفل اخذ لقاح البي سي جي و اشتكت الام بعد اسبوع من ظهور تورم طري صغير محمر

في موضع الحقن تحول لاحقا لخراج بما تنصح الام ؟

4-في حال كان الطفل مصاب بالاسهال في موعد جرعة لقاح شلل الاطفال الفموي , هل تنصح باخذ الطفل للقاح؟

5-طفل تلقى الجرعة الاولى للقاح الحصبة و بعد اسبوع تقريبا من تلقي اللقاح اشتكت الام من ظهور طفح جلدي بما تنصح الام؟

برنامج الصحة الانجابية

خدمات الصحة الانجابية

1-مشاركة الرجل في الصحة الانجابية.

2-الامومة الامنة لرعاية الام الحامل و خدمات الولادة و الرعاية بعد الولادة و التشجيع على الرضاعة الطبيعية.

3-الوقاية و العلاج لامراض الجهاز التناسلي.

4-الاكتشاف المبكر لاورام الثدي و الجهاز التناسلي و علاجها.

5-المشورة المتعلقة بالعقم .

6-توفير وسائل المباعدة بين الولادات الامنة و المناسبة.

شكرا ...